



## 3 VÉRONIQUE GASSIA *médecin esthétique, Toulouse*

### POUR MA FILLE

Un bon discours préventif afin qu'elle entende que tabac + mauvaise hygiène de vie + expositions au soleil se payent vite et cher. En cas d'irrégularités de texture et de premières ridules, le trio mésothérapie + peeling + Leds redonne à la peau un fini plus net.

À éviter : le botox. Excepté sur une ride très marquée, pendant deux ans seulement. Histoire de mettre son muscle au repos et de lui faire perdre l'habitude de se contracter.

### POUR MOI

Mon obsession ? Rester fidèle à ma morphologie initiale. Ce qui induit des injections de botox, tous les dix-huit mois, pour repositionner le sourcil sans le figer et atténuer la ride du lion. Et, tous les deux ans, un peu d'acide hyaluronique au niveau de la vallée des larmes, des sillons médio-jugaux et nasogéniens. Avec en prime, une fois par an, un peeling moyen pour relancer la production de collagène.

À éviter : les acides hyaluroniques réticulés au niveau des pommettes et des lèvres pour leur effet anti-naturel au possible.

### POUR MA MÈRE

Un lifting partiel (bas du visage et cou), histoire de retendre l'ovale et de gommer les rides verticales. Mais toujours sur une bonne qualité de peau. À ce titre, la combinaison Leds + lasers pigmentaires + radiofréquences + peeling est franchement efficace.

À éviter : les fils en tout genre, incapables d'opérer un réel lift. Leur pose donne pour l'instant des résultats bien décevants, selon moi, sur les peaux matures.....