



ELLE BEAUTÉ

DU NOUVEAU CONTRE LES TACHES

POUR UNIFIER LE TEINT, UNE MOLÉCULE FAIT UNE ENTRÉE REMARQUÉE EN ESTHÉTIQUE : L'ACIDE TRANEXAMIQUE. DOUX POUR LA PEAU, CET ACTIF S'APPLIQUE EN CABINET MÉDICAL, COMME À LA MAISON.

PAR **MARIE MUNOZ**

Selon l'institut Arcane Research (1), une personne sur quatre souffre de troubles pigmentaires et un tiers des actes en médecine esthétique concerne le traitement des taches. On rencontre ce problème quand les cellules qui génèrent les pigments de la peau (les mélanocytes) sont en surproduction. Lorsqu'elles sont perturbées, elles s'emballent et fabriquent trop de mélanine. Les causes peuvent être diverses : une trop grande exposition sans protection aux rayons du soleil, combinée parfois à des perturbations hormonales engendrées par la pilule, une grossesse ou des facteurs génétiques. Attention : l'apparition d'une tache en surface est le signe que notre capital solaire est au bout du rouleau.

L'INFLAMMATION LA PISTE PROMETTEUSE

« Depuis peu de temps, on a identifié le rôle prédominant de l'inflammation du système immunitaire dans l'apparition des taches », explique la dermatologue Véronique Gassia. Des études récentes (2) ont montré que les médiateurs inflammatoires s'agitent au contact des rayons UV et, par un effet boule de neige, produisent de la mélanine en excès. Le challenge a donc été de trouver comment les désactiver



pour enrayer cette cascade pigmentaire à la source. Une façon tout à fait nouvelle d'aborder l'hyper-pigmentation, non plus en s'attaquant aux pigments mais à ce qui les génère.

L'ACIDE TRANEXAMIQUE LE SURDOUÉ

En France, l'acide tranexamique – un dérivé synthétique de la lysine (un acide aminé) – était utilisé jusqu'à récemment dans le traitement des hémorragies. Mais, en Asie, où les femmes traquent le moindre défaut pigmentaire, on a pu apprécier depuis déjà quelques années son efficacité dans les cosmétiques « whitening » (éclaircissants) inclus dans la routine du matin. Son action ? « Il régule la pigmentation en bloquant les médiateurs inflammatoires », explique le Dr Amar Amrane, médecin esthétique. Comme il n'est pas agressif pour la peau, il est indiqué pour toutes les carnations et bien toléré

○ ○ ○ par les peaux sensibles ou les femmes enceintes, par exemple, qui sont sujettes au mélasma. Sur le marché français, on trouve désormais cet actif qui ouvre la voie à une nouvelle génération d'ingrédients antitache en sérum chez SkinCeuticals, en crème chez Mesoestetic ou en soin en cabinet médical.

LES SOINS CHEZ LE DERMATO

On prend rendez-vous avec un médecin lorsque les taches sont importantes et présentes depuis longtemps. « Les traitements récents à l'acide tranexamique offrent une très bonne alternative aux lasers, avec lesquels le risque de rebond pigmentaire est assez important,

explique le D^r Amar Amrane. Ils évitent également les irritations liées aux dépigmentants prescrits jusqu'à présent, comme l'hydroquinone. » Précurseur dans ce domaine, le laboratoire Mesoestetic Pharma Group propose une version peeling dépigmentant doux, avec un temps de pose de cinq à dix minutes, « à combiner selon les cas à un micro-needling », préconise le D^r Amrane, en précisant : « C'est un petit rouleau doté de micro-aiguilles qui perforent la peau pour faire pénétrer l'actif dans le derme. » Résultat : les taches s'estompent au fil des séances et, au passage, on améliore la qualité de la peau en stimulant la production d'élastine et de collagène. Le protocole pour chacun des soins est de cinq séances espacées de quinze jours. Contrairement aux peelings plus agressifs utilisés jusqu'ici, il n'y a pas d'effets secondaires. On peut donc programmer un rendez-vous pendant la pause déjeuner en toute discrétion (100 euros la séance).

STOP AU DÉCAPAGE !

L'inflammation est le premier facteur d'hyper-pigmentation. Pour l'éviter, il vaut mieux éliminer de sa routine beauté les gommages à grains et les frottements si on a une peau sujette aux taches. À la place, on privilégie les nettoyants doux et l'exfoliation enzymatique ou chimique avec des acides de fruits. Il est essentiel d'adopter les bons gestes.

« Les femmes ont une fâcheuse tendance à confondre leur ménage et le soin de leur peau ! C'est une idée archaïque, mais profondément ancrée en elles », remarque la D^r Véronique Gassia.

L'UNION FAIT LA FORCE

« Le combat contre les taches est complexe, et aucune solution n'est parfaite. Les actifs qui ont fait leurs preuves peuvent être complémentaires », note la D^r Véronique Gassia.

De nombreux produits ont donc été mis au point pour agir à la surface de l'épiderme. Comme le Correcteur de Taches Anti-Pigment d'Eucerin. Son actif, le Thiamidol, permet de diminuer la taille des taches, d'atténuer leur intensité, de freiner leur réapparition et de rendre le teint plus uniforme. Comment ? En luttant contre la tyrosinase, une protéine naturellement présente dans la peau, dont le rôle principal est de fabriquer de la mélanine.

« Mais attention, aucune prévention n'est efficace sans une protection solaire ! » avertit Véronique Gassia.

L'ENTRETIEN CHEZ SOI

« On compte 50 % à 60 % de récurrence, prévient le D^r Amrane. En cabinet, le médecin élimine bien l'accumulation de mélanine au niveau de la surface, mais les mélanocytes, qui sont en dessous, ne sont pas détruits. » Avec le mélasma, il y a parfois des retours pigmentaires impossibles à prévoir. Et si les taches de soleil, une fois traitées, ne reviennent pas, en revanche, sous la couche supérieure de l'épiderme, se préparent d'autres taches qui ne sont pas encore apparentes. Que faire alors ? « On maintient les résultats avec un soin topique ciblé à la maison pendant au moins trois mois », recommande Amar Amrane. La clé de l'efficacité d'un traitement cosmétique réside dans sa régularité. Il faut appliquer son soin à l'acide tranexamique matin et soir, avec une crème solaire SPF50+ en complément dans la journée. Mais ces efforts sont vite récompensés : dès la deuxième semaine, on constate (3) une diminution des taches naissantes (de moins 42 % à moins 71 %) et, en parallèle, une amélioration de la texture de la peau (plus de 91 %) et de la luminosité du teint (plus de 78 %). ■

(1) Arcane dermatologie esthétique 2018. (2) Études de SkinCeuticals pour Discoloration Defense Serum, Multi-Phase Treatment, et du laboratoire Mesoestetic pour Melan Tran3x Concentrate. (3) Étude SkinCeuticals pour Discoloration Defense Serum, Multi-Phase Treatment.

NOTRE SHOPPING LUMINEUX



Imperceptible.
Ce sérum est doté d'une texture fluide qui pénètre immédiatement dans la peau. Melan Tran3x Concentrate, Mesoestetic, 30 ml, 98 €.



Action ciblée.
Grâce à son astucieux pinceau applicateur, ce soin est ultra-précis. Correcteur de Taches Anti-Pigment, Eucerin, 5 ml, 16,80 €.



Haute tolérance.
Il convient aux peaux les plus sensibles et à tous les phototypes. Discoloration Defense Serum, Multi-Phase Treatment, SkinCeuticals, 30 ml, 98 €.