



Dr Véronique Gassia

Dermatologue ancien interne des hôpitaux
ancien chef de clinique.

Ancienne Secrétaire de la fédération
"Française de dermatologie.

Ancienne secrétaire et Membre fondateur
du GDEC et de la SFD.

Co-auteur de deux ouvrages : L'art de la toxine botulique et
des injections avec Lakhdar Belhaouari et La dermatologie
esthétique : du concept à l'exercice avec Thierry Michaud et
Catherine Grognard aux Editions Arnette.

A venir : L'art des injections en esthétique avec Pr Claire
Beylot, Lakhdar Belhaouari et Thierry Michaud.

25 ans d'expérience en dermatologie esthétique et oui !!!

« La médecine esthétique pour moi c'est embellir, restaurer
mais surtout prévenir ! et conserver et optimiser son capital
individuel. Préserver son identité et s'investir dans la
prévention du vieillissement avec la notion d'esthétique
durable et responsable ! »

Dermatologist, former house doctor and clinic head.
Former secretary of the French Dermatology Federation.

Former secretary and founding member of the GDEC and SFD.

Co-author of two books: "The art of botulinum toxin and
injections" with Lakhdar Belhaouari and "Aesthetic
dermatology: from concept to practice"

with Thierry Michaud and Catherine Grognard,
from Editions Arnette.

Soon to be released: "The art of aesthetic injections" with
Prof. Claire Beylot, Lakhdar Belhaouari and Thierry Michaud.

25 years' experience in aesthetic dermatology.

"For me, aesthetic medicine means beautifying
and restoring but, above all, preventing, preserving
and optimising our individual capital. We can preserve
our identity and prevent aging with a long-

lasting and sustainable aesthetic approach!"

 drgassia.fr

 docteurveroniquegassia

 docteur_veronique_gassia

UNE BONNE RÉJUVÉNATION DU VISAGE FACIAL "REJUVENATION"

*La prévention du vieillissement est un des axes incontournables de la
médecine esthétique avec l'embellissement et la correction.*

*Preventing aging is one of the cornerstones of aesthetic medicine, along
with beautification and correction.*





L'augmentation de l'espérance de vie, les avancées scientifiques dans le domaine de l'épigénétique et des facteurs de risque du vieillissement, l'évolution vers une médecine participative sont autant d'arguments pour intégrer la démarche de prévention dans le comportement santé de tous les individus afin de conserver le capital santé et beauté.

Une routine beauté

Le vieillissement cutané est la résultante du vieillissement cutané intrinsèque lié à l'âge (facteurs génétiques) et extrinsèque (facteurs environnementaux). En effet la peau est directement impactée par l'exposome (Pr Jean Krutman) : pollution, radiations, stress, tabac, nutrition, température, sommeil... Ainsi sur le plan des soins cutanés, la prévention primaire consiste à utiliser une crème de jour hydratante et anti oxydante protectrice, une crème solaire toutes les 3h si nécessaire et le soir, à éliminer les contaminants par un nettoyage adapté et à réparer par une bonne hydratation associée à des principes actifs (rétinol, AHA) selon le type de peau. Cette routine est indissociable des mesures d'hygiène de vie : sommeil de qualité, alimentation équilibrée, exercice physique régulier, gestion du stress, élimination des toxiques (tabac, alcool), comportement de protection solaire et ...choix d'un lieu de vie « écologique ».

La ménopause entraîne une carence en oestrogènes

La ménopause accélère le vieillissement intrinsèque par la carence en oestrogènes. Les femmes ménopausées sous THS ont une augmentation de l'épaisseur dermique mesurée par biopsie cutanée ou par échographie. Ainsi le THS lorsqu'il est autorisé permet d'éviter chez la femme l'atrophie cutanée. La prévention secondaire correspond à la prise en charge dès l'apparition des premiers signes afin de s'opposer à l'évolution. L'utilisation de toxine botulinique, (2 fois l'an) qui agit par relaxation musculaire sur les rides dynamiques du tiers supérieur du visage : rides du lion, rides horizontales du front et rides de la patte d'oie permet de corriger et de stabiliser ces rides. L'acide hyaluronique a démontré son action de comblement et de restauration des volumes mais aussi son effet skin booster ou de stimulation fibroblastique. En parallèle toutes les techniques de stimulation fibroblastique, laser, IPL, peelings, LED vont compléter cet effet de prévention. Le suivi des patients sur le long terme ainsi que de multiples publications scientifiques confirment les effets bénéfiques à long terme sur le vieillissement et la texture cutanée.

Ainsi pour préserver votre capital beauté optez pour une bonne hygiène de vie, une routine cosmétologique régulière et instaurée le plus précocement, et dès les premiers signes pour le duo toxine / acide hyaluronique combiné aux techniques de stimulation fibroblastique. Il faut débiter tôt surtout avant la ménopause ! Et pour les peaux jeunes utiliser la combinaison peeling / skin booster / LED.

Longer life expectancy, scientific advances in the field of epigenetics and the risk factors of aging, and the move towards participative medicine are all arguments for incorporating prevention into all individuals' health behaviour, in order to preserve their health and beauty capital.

A beauty routine

Skin aging is the result of intrinsic (genetic) factors connected with age and extrinsic (environmental) factors. The skin is directly affected by the exposome (Prof. Jean Krutman): pollution, radiation, stress, tobacco, nutrition, temperature, sleep, etc. With regard to skin treatments, prevention involves using a protective, hydrating and antioxidant day cream, applying sun cream every 3 hours if necessary, eliminating any pollutants with a suitable cleanser every evening, then repairing the skin with a good moisturiser combined with active ingredients (retinol, AHAs) depending on the skin type. This routine must be coupled with a healthy lifestyle: good quality sleep, balanced nutrition, regular physical exercise, stress management, elimination of toxins (tobacco, alcohol), use of sun protection and an "ecological" way of life.

The menopause leads to oestrogen deficiency

The menopause speeds up intrinsic aging due to oestrogen deficiency. Menopausal women who take HRT have a thicker dermal layer, which can be measured with a skin biopsy or a scan. HRT, where permitted, allows these women to avoid skin atrophy. The second preventative measure is treating the first signs of aging as soon as they appear, in order to stop them getting any worse. Using botulinum toxin (twice a year) relaxes the muscles that cause dynamic wrinkles in the upper third of the face (glabellar lines, horizontal forehead lines and crow's feet wrinkles), enabling us to correct and stabilise these wrinkles. Hyaluronic acid is effective for filling wrinkles and restoring volumes, but also acts as a skin-booster and stimulates the fibroblasts. In parallel, all fibroblast-stimulating techniques (lasers, IPL, peels, LEDS) can be used in this preventative approach. Monitoring patients over the long term and multiple scientific publications confirm their long-term positive impact on aging and skin texture.

To preserve your beauty capital, make sure you follow a healthy lifestyle, adopt a regular cosmetic routine as early as possible, and have some botulinum toxin/hyaluronic acid injections as soon as the first signs appear, combined with fibroblast stimulation techniques. You must start early, before the menopause sets in! Younger patients should opt for a combination of peels, skin boosters and LEDs.



**IL FAUT DÉBUTER LES TRAITEMENTS
AVANT LA MÉNopause !**

*YOU MUST ACT BEFORE
THE MENopause SETS IN!*