

Médecine esthétique

# Rajeunir

## Les ordonnances des meilleurs dermatos

**LE POINT**  
**ÂGE PAR ÂGE**

Rides, manque d'éclat, taches brunes, perte de fermeté... La médecine propose aujourd'hui des solutions sûres et efficaces pour les corriger. Comme il est parfois difficile de s'y retrouver, les membres du Groupe de dermatologie correctrice et esthétique de la Société française de dermatologie nous livrent les techniques qu'ils préfèrent, et expliquent leurs choix.

*Emmanuelle Blane et Nathalie Courret*

**L**es chiffres ne cessent d'augmenter à travers le monde et la France n'est pas en reste. Ces dernières années, de plus en plus de femmes, même jeunes, recourent aux injections. La demande masculine, bien que modeste, augmente, elle aussi, progressivement (14 % des demandes mondiales). « Il y a aujourd'hui une banalisation de la médecine esthétique sans doute liée aux médias, à internet, aux réseaux sociaux et même aux bloggeuses qui racontent leurs expériences et partagent leurs ressentis », analyse le Dr Véronique Gassia. Il y a aussi moins de tabous : les femmes qui franchissent le pas le dissimulent moins souvent à leur entourage. Surtout, l'offre ne cesse de s'étoffer, avec des techniques plus sûres et moins agressives qu'elles ne

l'étaient, qui permettent d'apporter des réponses au cas par cas. Est-ce un phénomène hyperurbain ? Pas forcément si l'on en croit une étude conduite par IFOP pour les Laboratoires Filorga, en mars 2016, auprès de 1 000 femmes : si les 33 % de celles qui ont ou envisagent d'avoir recours à la médecine esthétique habitent dans des villes de plus de 10 000 habitants, elles sont 26 % dans les agglomérations de moindre importance. « Dans la majorité des cas, les personnes viennent parce qu'elles supportent mal le décalage entre les expressions négatives qui marquent peu à peu leur visage, comme la tristesse, la sévérité, la fatigue, l'amertume, et leur personnalité, leur dynamisme professionnel, social ou amoureux, remarque le Dr Thierry Michaud. C'est pourquoi elles insistent pour que le résultat soit naturel. »

Nos dermatos



Dr Véronique Gassia



Dr Randa Khallouf



Dr Thierry Michaud



Dr Catherine Raimbault

RETROUVEZ  
NOS ACTUS,  
NOS DÉBATS,  
NOS EXPERTS  
SUR

Internet



santemagazine.fr



### LES PRÉFÉRENCES DES FRANÇAISES

**1**  
l'injection d'acide hyaluronique.

**2**  
l'injection de toxine botulique, réservée aux dermatos, ophtalmos et chirurgiens.

**3**  
le remodelage cutané pour corriger le relâchement.

**4**  
les peelings chimiques.

(Statistiques International Society of Aesthetic Plastic Surgery, 2016.)

### LEURS MOTIVATIONS

**39%**  
des Françaises disent avoir envie de se faire injecter pour corriger le relâchement cutané.

**33%**  
pour corriger le décalage entre l'âge qu'elles paraissent et celui qu'elles ressentent.

**29%**  
pour paraître plus séduisante ou plus sexy.

**20%**  
pour contrer l'apparition de petites rides.

(Enquête Changing face of global beauty, Insight Engineers pour Allergan, mars 2016.)

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Les prix varient selon que le praticien exerce à Paris ou province, selon aussi sa notoriété. À titre indicatif :

• **Toxine botulique :** de 180 à 500 € suivant le nombre de zones à traiter.

• **Injections d'acide hyaluronique :** de 150 à 1 200 € suivant le nombre de zones à traiter.

• **Peeling superficiel à l'acide glycolique :** de 80 à 200 € la séance.

• **Peeling trichloracétique :** de 120 à 400 € la séance.

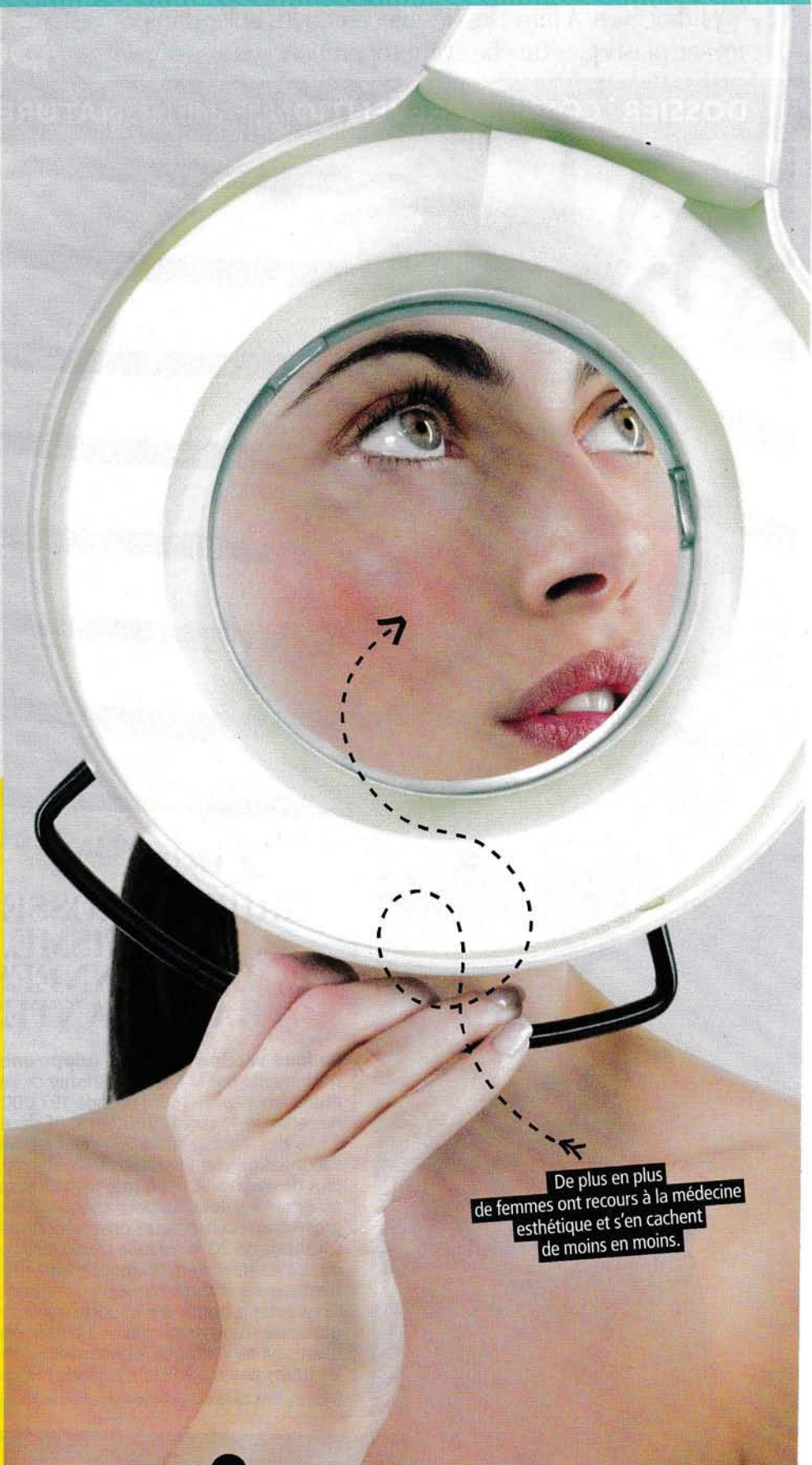
• **Lumière intense pulsée :**

de 120 à 300 € la séance.

• **Radio-fréquence :** de 80 à 100 € la séance pour le mode doux, de 180 à 400 € pour le mode intensif.

• **Lasers (fractionné non ablatif ou CO<sub>2</sub> fractionné) :** de 100 à 800 € la séance, en fonction de la surface à traiter et du type de machine.

• **Laser déclenché Q-switched :** de 80 à 300 € la séance.



De plus en plus de femmes ont recours à la médecine esthétique et s'en cachent de moins en moins.



## COMMENT LA PEAU VIEILLIT

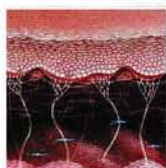
### Peau jeune



- Toutes les cellules de la peau se multiplient à la bonne vitesse.
- Les kératinocytes forment un épiderme bien lisse.

Dans le derme, les fibroblastes produisent beaucoup de collagène et d'élastine, leurs fibres sont bien organisées. La peau est ferme.

### La perte d'éclat



- La peau est sèche, le microrelief cutané est irrégulier.
- La fonction barrière de la peau est moins bonne, ce qui la rend encore

plus sensible à la déshydratation et perméable aux polluants.

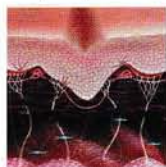
- La microcirculation est un peu moins bonne, les cellules de la peau sont moins bien oxygénées.

### Les rides



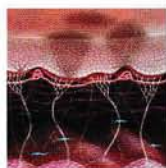
- La dégradation des fibres de collagène et d'élastine cause des rides de plus en plus profondes.

### La perte de fermeté



Dans le derme, les fibroblastes qui fabriquent le collagène et l'élastine, deviennent paresseux. La peau est moins ferme et moins tonique. Les volumes s'affaissent.

### Les taches



Il s'agit de dépôts de mélanine, en réaction à une exposition solaire excessive, ou de petits vaisseaux sanguins dilatés à

cause d'une moins bonne microcirculation.

## COMMENT AGISSENT LES SOINS ANTI-ÂGE

### Les injections de toxine botulique

Injectée dans les muscles du visage responsables des rides d'expression, la toxine botulique va bloquer de façon transitoire la contraction musculaire.

### Les peelings

Ils opèrent en deux temps.

**L'exfoliation** : elle élimine la partie la plus superficielle de la peau.

**La régénération** : les kératinocytes se multiplient dans l'épiderme et les fibroblastes dans le derme, entraînant une synthèse de collagène. Plus le peeling est fort, plus il stimule les cellules du derme, mais demande plus de précautions.

### Les lasers/ la radiofréquence

L'énergie émise cible les fibroblastes dans le derme, pour les stimuler à produire du collagène.

### Les injections d'acides hyaluroniques

Dans le derme moyen, pour hydrater la peau ou combler des rides.

Dans le derme profond, pour donner plus de volume (comblent des cernes...).



« Pour traiter les rides d'expression du haut du visage, la toxine botulique reste le traitement de choix car, en plus de les corriger, elle freine leur aggravation. » Dr Thierry Michaud

# 35 ans

## EMBELLIR SON TEINT

Bien sûr, il y a la cosmétique. Mais lorsque le teint perd de sa fraîcheur, que les premières rides d'expression commencent à se dessiner sur le haut du visage, et que des cernes apparaissent, la médecine apporte des solutions plus efficaces et plus rapides.



Un peeling superficiel redonne éclat et lumière à la peau.

### L'ordonnance

Dr Véronique Gassia

#### « Affiner le grain de peau et l'hydrater »

« Lorsque le teint est terne, ce dont se plaignent surtout les jeunes femmes qui ont la peau grasse et épaisse, je conseille un peeling à l'acide trichloracétique faiblement dosé qui désépaissit la peau et restaure son éclat. Pour un bon résultat, il faut compter trois séances à un mois d'intervalle, à

renouveler une fois par an en hiver. Des rougeurs sont à prévoir à la sortie, parfois une fine desquamation, qui se dissimulent sous le maquillage. Seule contre-indication : les peaux très mates et foncées. Dans ce cas, je m'oriente plutôt vers un peeling à l'acide glycolique, plus doux. Pour corriger

des rides d'expression déjà constituées, j'utilise sans hésitation la toxine botulique, en adaptant les doses à chaque cas, avec un résultat qui dure en moyenne six mois. S'il ne s'agit que de quelques ridules, des petites injections d'acide hyaluronique qui comblent et hydratent me semblent suffisantes. »

### L'ordonnance

Dr Randa Khallouf

#### « Corriger une patte d'oie marquée »

« Pour les rides de la partie haute du visage, j'injecte de la toxine botulique, sauf si le front est très court, avec une petite ride horizontale et une patte d'oie peu marquée car la toxine risque d'abaisser les sourcils. Je préfère alors corriger avec des injections

d'acide hyaluronique. Si besoin est, j'en mets aussi un peu dans le sillon nasogénien, qui peut se marquer dès 35 ans chez certaines femmes. Pour redonner de l'éclat, je propose un peeling superficiel à l'acide glycolique, sur trois à quatre séances

espacées de deux à quatre semaines. Il resserre les pores et illumine le teint. Mais si la peau est très fine et sensible, mieux vaut aller vers une approche cosmétique, avec des crèmes aux antioxydants, vitamines et acide hyaluronique. »

### L'ordonnance

Dr Thierry Michaud

#### « Agir sur la qualité du derme »

« Pour améliorer la qualité du teint, le choix se fait au cas par cas : à une fumeuse, je propose un peeling superficiel qui peut se faire à l'heure du déjeuner sans retentissement professionnel, à raison de quatre à cinq séances, à quinze jours ou trois semaines d'intervalle, sachant qu'il faut préparer la peau deux

à trois semaines avant, avec des crèmes spécifiques aux acides de fruit. Si le visage est un peu terne à cause d'un abus de soleil, je préfère le laser fractionné non ablatif qui, en stimulant la synthèse du collagène, agit à la fois sur l'éclat et la qualité de la peau. Il faut prévoir trois à cinq séances espacées d'environ trois

semaines, et comme la peau va être un peu rouge et gonflée pendant un jour ou deux, je conseille de les programmer plutôt un vendredi, juste avant un week-end. Pour ce qui est des rides d'expression du haut du visage, la toxine botulique reste le traitement de choix car, en plus de les corriger, elle freine leur aggravation. »

### L'ordonnance

Dr Catherine Raimbault

#### « Comblent des cernes qui se creusent »

« S'il y a une perte d'éclat, je préconise un peeling superficiel à l'acide glycolique, à raison de quatre à six séances espacées de quinze jours, au fil desquelles j'augmente la concentration du peeling. Ce protocole

donne de très bons résultats et n'entraîne pas d'éviction sociale. Il faut juste éviter toute exposition solaire pendant au moins un mois. Parfois aussi, à cet âge, des cernes se creusent, absorbant la lumière

et donnant un air fatigué. Une injection d'acide hyaluronique peut, en comblant ce creux, corriger le problème. Une seule séance suffit en général, avec des petites ecchymoses possibles, mais temporaires. »



« S'il y a des taches brunes, j'utilise la lumière intense pulsée qui, en une à trois séances espacées au moins d'un mois, a l'avantage de traiter en même temps une couperose, souvent associée. » Dr Catherine Raimbault

## 45 ans ATTÉNUER RIDES ET TACHES

La peau perd de son élasticité et les rides sont un peu plus marquées. Chez certaines femmes, des taches peuvent même apparaître sur le visage.

Un traitement par radiofréquence permet de raffermir la peau du visage.



### L'ordonnance

Dr Véronique Gassia

#### « Améliorer une perte d'élasticité »

« Je m'oriente vers un laser fractionné non ablatif si la perte d'élasticité n'est pas trop importante. Il convient à toutes les peaux, sauf très pigmentées. Quatre séances,

espacées d'un mois, avec un résultat qui commence à se voir au bout de deux mois, mais il faut prévoir des rougeurs et des boursofflures pendant 24 à 48 heures. »

### L'ordonnance

Dr Randa Khallouf

#### « Repulper la peau qui commence à se détendre »

« J'utilise la radiofréquence en mode doux pour repulper une peau qui commence à se relâcher. En chauffant les fibroblastes, elle stimule la synthèse de collagène. L'inconvénient est que certaines peaux ne "répondent" pas et ceci est imprévisible.

Les résultats sont plus probants avec un mode intensif, à raison de trois séances espacées d'au moins un mois, mais il faut prévoir une éviction de deux à cinq jours afin que les rougeurs et les petites croûtes aient le temps de disparaître. »

### L'ordonnance

Dr Thierry Michaud

#### « Atténuer les rides moyennes et basses du visage »

« La toxine botulique reste la référence pour les rides du haut du visage, mais s'il s'agit d'atténuer les rides situées sur la partie moyenne et basse du visage, j'utilise l'acide hyaluronique. Selon la zone à traiter, je le choisis plus ou moins épais, souple ou élastique, et l'injecte plus ou moins

profondément de façon à ce que le résultat soit naturel et indétectable. Pour les taches brunes, c'est selon : si elles ne sont pas trop marquées, lumière intense pulsée ; si elles le sont, laser déclenché Q-switched, qui les traite en une seule séance, mais avec une éviction sociale d'une semaine. »

### L'ordonnance

Dr Catherine Raimbault

#### « Traiter la vallée des larmes et le sillon naso-génien »

« L'acide hyaluronique est indiqué aussi bien pour combler la vallée des larmes que le sillon nasogénien, que je conseille de traiter dès qu'il commence à être visible car, indépendamment de la quantité injectée, l'acide va, en stimulant la synthèse de collagène, ralentir son évolution.

Une séance tous les 18 mois suffit, une par an après 50 ans. S'il y a des taches brunes, j'utilise la lumière intense pulsée qui, en une à trois séances espacées chacune d'au moins un mois, a l'avantage de traiter en même temps une couperose, qui est souvent associée. »

### LES PRODUITS DE COMPLEMENTS SONT-ILS SÛRS ?

Les réponses du Dr Patrick Bui, chirurgien plasticien\*.

#### ● La toxine botulique :

« C'est le produit le plus sûr car il a une autorisation de mise sur le marché. Il ne présente aucune complication s'il est utilisé dans le cadre de son indication, à savoir corriger les rides du haut du visage, et n'est contre-indiqué qu'en cas de grossesse, d'allaitement, de prise d'anticoagulant car il y a un risque de diffusion du produit, et il faut être prudent en cas de maladie auto-immune. »

#### ● L'acide hyaluronique :

« Son marquage CE ne garantit ni qu'il a fait l'objet d'études cliniques, ni sa bonne tolérance ou l'absence de complications, rares, heureusement. » Son conseil : demander au médecin de privilégier un produit soutenu par des études cliniques et qu'il utilise depuis longtemps, et le prévenir si on a eu des injections de produits de comblement permanents car le risque d'effets indésirables est augmenté. « L'acide hyaluronique est contre-indiqué en cas de grossesse, allaitement, antécédents de maladie auto-immune. »

\* Responsable du Diplôme universitaire Évaluation et contrôle des techniques d'injection et de comblement en dermatologie et chirurgie plastique.



# 55 ans

## RAFFERMIR SA PEAU

*Avec les années, la perte de collagène se combine à une fonte des joues et des pommettes qui glissent vers le bas. Résultat : une peau qui perd de sa fermeté, un visage qui se creuse et un ovale qui s'efface.*



De l'acide hyaluronique peut être injecté dans les zones ayant perdu leur volume.

### L'ordonnance

Dr Véronique Gassia

#### « Intervenir sur le relâchement de la peau »

« Si le visage s'est vraiment creusé, seule la chirurgie, avec injection de graisse sera efficace. Sinon, je propose des injections d'acide hyaluronique dans les zones qui ont perdu du volume. Pour agir sur l'élasticité, à condition que la peau et les muscles ne

soient pas trop relâchés, j'opte pour un laser fractionné non ablatif, sauf si la peau est très pigmentée. Pour un bon résultat, il faut compter quatre séances espacées d'un mois, avec, chaque fois, des rougeurs et des boursoufflures pendant 24 à 48 heures. »

### L'ordonnance

Dr Randa Khallouf

#### « Combler les creux et harmoniser les volumes »

« Pour combler les creux et harmoniser les volumes, j'utilise de l'acide hyaluronique que j'injecte dans les points clés : pommettes, joues, pointe du menton un peu fuyant, angle de la mâchoire et s'il le faut, dans la vallée des larmes, le pourtour de la bouche

et les cernes. Je préfère sous-corriger lors de la première séance, surtout si la personne n'en a jamais fait avant, et figoler lors de la seconde. Selon la personne, l'état de sa peau et les quantités injectées, le résultat peut tenir de 18 mois à deux ans. »

### L'ordonnance

Dr Thierry Michaud

#### « Restructurer et redensifier le derme »

« Pour corriger une perte de fermeté, je propose deux ou trois séances de laser fractionné ablatif au CO<sub>2</sub>. Il nécessite une éviction de six jours à chaque fois, le temps que la peau dérougisse, dégonfle et que les microcroûtes tombent, mais il restructure et redensifie le derme en plus d'éclairer le teint. Si la peau a été abîmée par des

expositions solaires répétées, on peut compléter par des séances de revitalisation qui consistent à injecter un peu partout, et notamment au niveau du pourtour de la bouche et des joues, des petites quantités d'acide hyaluronique, en nappage, qui redonne de la densité, réhydrate et stimule le collagène. »

### L'ordonnance

Dr Catherine Raimbault

#### « Restaurer des pertes de volume modérées »

« Les injections d'acide hyaluronique restaurent des pertes de volumes modérées, à raison d'une séance tous les dix à douze mois. Mais j'évite de corriger des bajoues sur un visage un peu empâté ou massif, au risque de l'alourdir et, au final, de le déformer. Pour améliorer la fermeté de la peau, j'utilise un laser CO<sub>2</sub> fractionné qui, en stimulant la synthèse

de collagène, a un effet tenseur et améliore la texture cutanée. Le protocole peut se faire en plusieurs séances sur un mode "léger" ou en une seule, mais avec des suites plus lourdes nécessitant une éviction sociale d'environ une semaine. Toutefois, si le relâchement de la peau est trop important, il n'y a pas d'autre alternative que lifting. »

### ↓ RAJEUNIR SES MAINS

*L'expertise du  
Dr Serge Dahan,  
dermatologue.*

● **La demande la plus fréquente :** les taches pigmentées. Elles sont gommées à l'azote liquide s'il n'y en a qu'une ou deux, au laser (Q-Switch) ou à lampe pulsée s'il y en a beaucoup. Laser et lampe sont aussi efficaces en deux à trois séances, cela dépend en fait de l'expérience du médecin. Dans les deux cas, il ne faut pas "taper" trop fort au risque de dépigmenter la peau et laisser des petites cicatrices.

● **La demande d'hydratation :** l'injection d'acide hyaluronique en mésothérapie est très intéressante. Elle procure un petit peu de volume, et surtout, une hydratation superbe qui améliore la texture de la peau.

● **La demande de volume :** les injections d'acide hyaluronique ou d'inducteur de facteur de croissance (Radiesse) repulpent des mains qui commencent à se décharner.