



DOCTEUR VÉRONIQUE GASSIA

ESTHÉTIQUE MÉDICALE DURABLE : OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE DU VIEILLISSEMENT FACIAL À LONG TERME PAR LES INJECTIONS

SUSTAINABLE AESTHETIC MEDICINE: OPTIMISING THE LONG-TERM TREATMENT OF FACIAL AGING USING INJECTIONS

Tout médecin spécialisé en esthétique qui prend en charge ses patients depuis de nombreuses années a un énorme champ d'observation et d'écoute. Ainsi il peut porter un regard à la fois critique et intelligent sur sa pratique et sur les besoins des patients afin de se projeter dans une perspective plus durable sur le long terme.

Doctors who specialise in aesthetics and have treated their patients for several years have seen and heard a wealth of useful information. This information can give them a critical and insightful view of their practice and their patients' requirements so that they can contemplate the future with a more sustainable long-term perspective.

L'esthétique médicale durable se définit comme ceci : répondre aux besoins esthétiques du présent sans compromettre la capacité à répondre aux besoins esthétiques du futur. Trois piliers : la sécurité, l'efficacité et la prévention du vieillissement facial. D'après une enquête réalisée auprès de 100 patients dans mon cabinet : 80% se plaignent d'expressions négatives (tristesse, fatigue, sévérité, anxiété), 80% souhaitent un résultat naturel (« avoir le même visage rajeuni sans modification visible »). Tous veulent avoir bonne mine avec corrections des expressions négatives en toute sécurité, soit « être soi-même en mieux ».

Les techniques pour des résultats immédiats naturels

Pour respecter une mobilité expressive au niveau des sourcils

Sustainable aesthetic medicine can be defined as follows: fulfilling the aesthetic needs of the present without compromising our ability to fulfil the aesthetic needs of the future. It has three considerations: the safety, efficacy and prevention of facial aging.

According to a study carried out among 100 patients in my practice, 80% complained of negative expressions (sadness, fatigue, seriousness, worry) and 80% wanted a natural-looking result ("to freshen up my face without the changes being visible"). All of them wanted to look "well", with these negative expressions having been safely corrected, i.e. "to look like me, only better".

Techniques for immediate natural-looking results

In order to conserve the patient's expressive mobility around the eyebrows and crow's feet, we must choose injection points



**LA PRÉVENTION DEVRAIT IDÉALEMENT COMMENCER AVANT LA MÉNOPAUSE.
PREVENTION SHOULD IDEALLY START BEFORE THE MENOPAUSE.**

et de la patte d'oie, on doit choisir des points et des doses de toxine botulique qui préservent une fonction orbitulaire et frontale garante d'un sourire spontané et d'une mobilité expressive des sourcils. Mais il sera aussi fondamental de veiller à la proportionnalité et à l'équilibre proportionnel dans toute correction du tiers inférieur (correction du menton et rétrognathie, aspect d'une lèvre supérieure plus fine etc.). Afin de garantir l'investibilité du produit le choix d'un AH rhéologiquement adapté à la zone topographique et à la dynamique, injecté à la bonne profondeur (graisse malaise profonde fixe et non grasse superficielle mobile) et présentant une hydrophilie adaptée (peu hydrophile pour les cernes). La juste quantité permet également d'éviter les surcorrecteurs trop visibles.

Comment conserver des résultats naturels à long terme ?

Il faut bien sûr appliquer toutes ces mesures à chaque session mais également avoir une vision générale du visage et non le but d'une élimination parfaite et totale de toutes les imperfections. Il est indispensable de respecter les intervalles entre chaque séance : 4 à 6 mois pour la toxine botulique, 6 mois à 18 mois selon les AH, injecter la quantité minimale efficace à la bonne profondeur, au site précis, en 2 ou 3 étapes afin d'effectuer des corrections beaucoup plus précises, choisir l'acide hyaluronique dont les caractéristiques physico-chimiques (viscoélasticité, hydrophilie, cohésivité du gel) sont adaptées à la zone d'injection du visage (cernes, lèvres, pommettes etc.) et le but recherché (volumétrie, comblement, hydratation).

La prévention et la stabilisation du vieillissement

En observant les patients suivis régulièrement depuis plus de 15 ans et notamment ceux qui ont été suivis (TB 2 fois par an, AH tous les 9 à 18 mois selon les indications), on prend conscience de la stabilisation du vieillissement, de la persistance de l'effet correcteur sans accumulation ni résistance et même pour certains patients pris en charge beaucoup plus jeunes d'un réel effet préventif. La prévention devrait idéalement commencer avant la ménopause. Chaque année, en moyenne, la peau perd 2,1% de la substance collagénique et au cours des cinq premières années de ménopause, elle peut perdre jusqu'à 30%.

and doses of botulinum toxin that preserve the movement of the orbicular and frontal muscles, allowing for a spontaneous smile and the expressive mobility of the eyebrows. But it is also vital to watch the proportionate proportionality and balance when correcting the lower third of the face (correction of a retracted chin, overcorrection of a thinner upper lip, etc.). To ensure that the product is investible, choose a HA whose rheology is suitable for the topography and dynamics of the area in question, injected deeply (into the fixed deep malar fat and not the mobile superficial fat) and with suitable hydrophilicity (not too hydrophilic for the under-eye area). Using just the right amount of product also enables us to avoid visible over-correction.

How to conserve natural-looking results over the long term

All of these measures should be applied at every treatment session, but we also need to have an overall vision of the face which is not that of perfection with all flaws erased. It is vital to respect the time intervals between each treatment (4 to 6 months for botulinum toxin and 6 to 18 months depending on the HA used); inject the minimum effective dose of product at the right depth, in the right place, and in 2 or 3 stages so that the correction is much more precise, choose a hyaluronic acid whose physicochemical properties (viscoelasticity, hydrophilicity, cohesiveness of the gel) are suitable for the injection site (under-eye area, lips, cheekbones, etc.) and the desired effect (volume, filling, hydration).

The prevention and stabilisation of aging

By observing patients who have been treated regularly for more than 15 years, and in particular those who are particularly devoted (BT twice a year, HA every 9 to 18 months according to indications), we can learn about how aging can be stabilized, how the corrective effect can be maintained without accumulation or resistance and, for certain patients who started treatment at a much younger age, the veritable preventative effects. Prevention should ideally start before the menopause. Every year, on average, the skin loses 2.1% of its collagen, and in the first five years of the menopause it can lose up to 30%.

Véronique Gassia

Ancien interne de l'hôpital de Toulouse (1984) - Chef adjoint des services cliniques de l'hôpital de Toulouse - Spécialité : dermatologie - Secrétaire de GEDC (Groupe de Dermatologie Esthétique et Correctrice de la Société Française de Dermatologie) - Intern of the Hospital of Toulouse (1984) - Deputy clinical chief of the Hospital of Toulouse - Speciality: Dermatology - Secretary of GEDC (Group of Aesthetic and Corrective Dermatology of French Society of Dermatology)

Charlie Theron
à Los Angeles,
une beauté « éternelle ».
Charlie Theron
in Los Angeles,
a "timeless" beauty.