



PEAU ET GROSSESSE

DR VÉRONIQUE GASSIA
DERMATOLOGIE, CORRECTRICE
& ESTHÉTIQUE

La grossesse modifie le corps, la peau et les cheveux de la femme, sous l'action des hormones mais aussi de la prise de poids et de volume. Un retour rapide à la normale est souhaité par toutes les femmes. Pour optimiser la récupération, il est important de prendre en charge tous ces petits désagréments le plus précocement possible, grâce à des soins dermatologiques adaptés.



LA PIGMENTATION :

Les hormones présentes à des taux très élevés pendant la grossesse sont responsables d'une hyperpigmentation des aréoles mammaires et de la ligne ombilico pubienne. Celle-ci régresse en quelques semaines spontanément. En revanche le masque de grossesse présent sous forme de taches diffuses sur le front les pommettes et la lèvre supérieure peut parfois persister. Comment le prévenir? Se protéger du soleil pendant la grossesse : casquette, lunettes de soleil, écran photoprotecteur. Comment le traiter ? Votre dermatologue prescrit une préparation spécifique à appliquer le soir sur les taches pendant l'hiver, des peelings adaptés peuvent compléter ce traitement.



LES VERGETURES :

De petites déchirures peuvent apparaître, quand la peau est trop distendue sous l'effet de la prise de poids et de l'imprégnation hormonale. Les vergetures apparaissent au niveau de l'abdomen, et des seins. Dès leur apparition et tant qu'elles sont roses, un traitement par LED est efficace. Lorsqu'elles sont blanches et anciennes, des traitements par laser fractionné ou radiofréquence peuvent diminuer leur visibilité en association avec des applications locales de vitamine A acide.



Le relâchement de la peau concerne essentiellement la peau abdominale. La prise en charge consiste à combiner un renforcement musculaire adapté (respectant le périnée), des séances de radiofréquence et dans un deuxième temps une cryolipolyse en cas de bourrelet graisseux récalcitrant. Parfois un « mommy make over » peut être envisagé auprès d'un chirurgien plasticien en cas de prise de poids majeure ou de grossesses multiples rapprochées.

LES CHEVEUX :

Une chute de cheveux est habituelle quelques semaines après l'accouchement. Elle est physiologique et rentre spontanément dans l'ordre. Mais celle ci peut être aggravée par une carence en fer fréquente en post partum, à rechercher devant une chute importante ou persistante. Des compléments alimentaires et des lotions peuvent dans un premier temps favoriser le retour à la normale.



LES VARICOSITÉS ET LA CELLULITE :

Il faut reprendre une activité physique, après rééducation du périnée, avec natation ou marche rapide pour activer la circulation. En cas d'oedème le port de bas de contention est conseillé. Les petites veines dilatées peuvent faire l'objet d'un traitement par sclérose ou laser. La cellulite peut bénéficier de séances d'endermologie ou de radiofréquence.

Le corps de la femme s'adapte à la grossesse et à l'accouchement. La récupération nécessite plusieurs mois jusqu'à un an. Mais certaines solutions permettent d'agir précocement, comme par exemple les LED pour corriger les vergetures et les cicatrices... N'hésitez pas à consulter votre dermatologue.



LES CICATRICES :


Les cicatrices de césarienne ou d'épisiotomie peuvent être prises en charge précocement par les LED, puis en cas de transformation en cicatrice hypertrophique par la radiofréquence ou le laser.

PROCHAINE NEWSLETTER N°17 LA BEAUTÉ EST DANS LES DÉTAILS

LE DERMATOLOGUE EST L'EXPERT SCIENTIFIQUE DE
LA SANTÉ ET DE LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU

Docteur Véronique Gassia
Cabinet de Dermatologie Rive Gauche
23 allées Charles-De-Fitte
31300 Toulouse
Tél. : 05 61 42 81 32
Mail : v.gassia@club-internet.fr
Internet : www.drgassia.fr



 docteur_veronique_gassia

 Veronique Gassia