

NEWSLETTER - OCTOBRE 2009

LES SECRETS DE L'ÉCLAT DU TEINT

L'éclat du teint dépend en grande partie de la manière dont la lumière diffuse sur le visage. Pour que sa réflexion soit parfaitement homogène :

- La peau doit être d'épaisseur régulière, idéalement recouverte par son film hydrolipidique, témoin d'un renouvellement cellulaire optimal.
- La pigmentation uniforme grâce à un fonctionnement régulier des mélanocytes
- la circulation capillaire saine pour une peau fraîche et rosée.

UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

La pollution, le tabac, le stress, la fatigue et le soleil provoquent l'accumulation de cellules mortes : **Un bon sommeil, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière** sont conseillés pour avoir **une peau saine**.



DES SOINS COSMÉTIQUES ADAPTÉS

Un nettoyage doux du visage et l'application d'une crème hydratante est un rituel à répéter matin et soir.

Pour illuminer le teint il est nécessaire d'appliquer un produit activant le renouvellement cutané.

• **Molécule championne, la vitamine A acide**, très irritante, s'applique progressivement une fois par semaine, puis deux (sur ordonnance or période solaire. Pour limiter le dessèchement cutané il est recommandé d'appliquer une crème hydratante, un quart d'heure après

• **Les acides de fruits mieux tolérés**, à condition d'augmenter les dosages par paliers. Ils peuvent être utilisés sans interruption, même l'été.

• **Le rétinol**, moins efficace mais mieux supporté, peut être utilisé au long cours.

• Réputée pour ses effets antioxydants et éclaircissants sur le teint, **la vitamine C** joue un rôle d'accélérateur cellulaire.



LES PEELINGS SUPERFICIELS

Les **Peelings Superficiels** permettent en quelques séances de **donner de l'éclat** au teint et de **diminuer les taches** du visage.

Le derme retrouve progressivement une plus grande densité de fibres élastiques et de fibres collagènes.

Leur succès vient de **l'absence de suites**.

Les peelings superficiels sont indiqués pour les peaux épaisses et résistantes, les peaux séborrhéiques dites «grasses» et acnéiques et les peaux tabagiques. **4 à 6 séances de 2 ou 3 semaines d'intervalle** en moyenne sont nécessaires quel que soit l'âge associé avec un traitement indispensable à domicile et une protection solaire le temps du protocole.



LE PHOTO-RAJEUNISSEMENT

Le **photo-rajeunissement** (photorejuvenation) pratiqué à la lampe flash (Lumière Intense Pulsée) sur les parties découvertes du corps (essentiellement le visage, le cou, le décolleté et le dos des mains) **consiste à effacer les signes dus aux effets néfastes du soleil**.

Il agit au niveau de l'épiderme en «gommant» **les signes de vieillissement cutané** (hyper-pigmentation, lentigines, rougeurs, pores dilatés, aspect rugueux).

Le photo-rajeunissement se traduit par un **regain de lumière** et **d'éclat de la peau** associé à une **unification du teint**. Il stimule aussi une nouvelle production locale de collagène.

le protocole consiste en **3 à 4 séances de 3 ou 4 semaines d'intervalle, sans suite particulière**. Ce traitement convient particulièrement aux peaux fines, réactives et même aux peaux couperosiques.



LA BIO-REVITALISATION

La **bio-revitalisation** est une technique de revitalisation par **mésothérapie**. Appliquée au visage, cou et décolleté, elle apporte à la peau tous les éléments qui lui manquent et dont elle a besoin pour lutter contre les agressions extérieures (pollution, froid et chaleur excessives, stress, tabac...) et pour **prévenir un vieillissement prématuré**.

Les substances injectées ont un **rôle nutritif, hydratant et stimulant** pour l'épiderme et le derme. Le résultat attendu est une peau plus tonique, plus lumineuse et réhydratée qui réagira de façon adaptée aux agressions. **3 à 4 séances de 4 semaines d'intervalle**.

VOTRE DERMATOLOGUE VOUS CONSEILLERA UN PROTOCOLE DE SOINS ADAPTÉS À VOTRE PEAU (PEAU ÉPAISSE, TACHES BRUNES, PORES DILATÉS...) ET SI NÉCESSAIRE UN PLAN DE TRAITEMENT SPÉCIFIQUE.