

## LA BEAUTÉ SUR MESURE STRATÉGIES ANTI-ÂGE & AVIS D'EXPERTS



31 ans

FLORENCE, ENTREPRENEUR



### Beautésoins

#### LA CONSULTATION DE LA DR VÉRONIQUE GASSIA, dermatologue esthétique

« Avec sa peau claire et sensible, Florence a raison de bien se protéger du soleil. Elle peut utiliser en complément une crème riche en antioxydants pour renforcer ses défenses naturelles, et des hydratants légers. Les rougeurs sont liées à une faiblesse des vaisseaux dermiques et auront tendance à réapparaître. Dans ce cas, elle pourra alors refaire du laser. Au quotidien, il est important qu'elle évite autant que possible le très froid ou le très chaud (le sauna, par exemple), pour ne pas les fragiliser davantage. Si Florence voulait optimiser son grain de peau et agir sur le vieillissement de façon plus active, elle pourrait faire une séance de mésothérapie et de lumière pulsée. »

#### ● SA QUESTION MAKE-UP

« Je ne me suis jamais beaucoup maquillée et je n'ai pas encore trouvé mon style. Comment réussir un look qui me ressemble, à la fois naturel et facile à réaliser ? »

#### LES CONSEILS DE VERA DIERCKX, maquilleuse de studio

« Même si Florence n'aime pas le fond de teint, une touche sur les ailes du nez et sur les petites rougeurs est bienvenue. Ensuite, il est intéressant de rehausser sa bonne mine naturelle avec un blush crème rosé sur les pommettes. Sur les yeux, elle peut appliquer un fard crème nuance chair et, sur les cils, se contenter de mascara brun. L'astuce pour intensifier sans excès le regard : compléter par une pointe de mascara noir uniquement sur les cils du coin externe. Pour finir, redessiner les sourcils au crayon taupe pour donner du caractère au visage. Sur la bouche, il suffit d'ajouter un vrai rouge semi-mat les jours où elle veut un résultat plus impactant. »

#### LA CONSULTATION DE LA DR VÉRONIQUE GASSIA, dermatologue esthétique

« Je recommanderais des injections d'acide hyaluronique une fois par an, au niveau des plis d'amertume et du contour des lèvres, pour combler les ridules et éviter qu'elles ne s'accroissent. En choisissant un acide hyaluronique hyperfluide et en l'injectant en quantité minimale, on obtient un résultat très naturel, qui ne modifie ni la forme ni le volume des lèvres. On a un a priori négatif sur les injections dans les lèvres, parce qu'on ne voit que celles qui sont excessives. Beaucoup sont naturelles et réussies, du coup, elles passent inaperçues ! Au quotidien, pour aller plus loin que l'hydratation, Clarisse peut glisser un sérum à la vitamine C sous sa crème et utiliser du rétinol un soir sur deux. »

#### ● SA QUESTION MAKE-UP

« J'ai les paupières supérieures qui tombent un peu, je n'ose donc pas trop me maquiller les yeux. Je mets juste un fard couleur chair pour atténuer les petites rougeurs. J'aimerais savoir ce que je pourrais faire de plus, et comment maquiller mes lèvres malgré les ridules. »

#### LES CONSEILS DE JULIA KNAFO, formatrice Bobbi Brown

« Pour redonner de la définition à ses lèvres de façon naturelle, je recommande d'appliquer un baume coloré ou un rouge à lèvres et, seulement après, de redessiner le contour au crayon ton sur ton en débordant légèrement pour créer un léger effet repulpant. À éviter, les effets trop mats ou trop sombres, à privilégier, le bois de rose et le vrai rouge. Clarisse peut apporter plus d'éclat à son regard en appliquant d'abord de l'anticerne, puis un fard clair nacré dans le coin interne. Au ras des cils supérieurs, un trait de liner ou... »