



MÉDECINE ESTHÉTIQUE BELLE SANS BISTOURI

LIFTER, LISSER, REPULPER :
LES TECHNIQUES
NON INVASIVES ET CIBLÉES
ONT LE VENT EN POUPE.
LE POINT SUR CES
DERNIÈRES INNOVATIONS ET
OUTILS QUI FONT LE BUZZ.

BOOSTER L'ÉCLAT

AVEC LE HOLLYWOOD PEEL

C'EST QUOI ? Un peeling superficiel réalisé à l'aide d'une solution carbonée et d'un laser pigmentaire Q-Switched. Lancé il y a presque vingt ans sous le nom de « carbon peel », il réapparaît aujourd'hui dans une version optimisée.

ÇA SERT À QUOI ? Le Laser Hollywood Spectra utilisé pour ce faire a la particularité de chauffer aussi la peau. Il stimule en plus la synthèse du collagène, pour faire la peau plus tonique et resserrer les pores. Il permettrait même de détruire la bactérie *Cutibacterium acnes*, responsable de l'acné.

C'EST POUR QUI ? « Toutes les peaux, à tout âge, tout au long de l'année, pour s'offrir un joli petit coup d'éclat et tonifier sa peau. Une sorte "lunch" peel 4.0, en quelque sorte. Le traitement est aussi préconisé pour

les épidermes qui ne tolèrent pas les peelings aux AHA », décrypte la **Dr Véronique Gassia, dermatologue.**

COMMENT ÇA SE PASSE ? Les yeux sont protégés avec des lunettes. Le visage est nettoyé, puis le médecin applique une solution carbonée au pinceau et réalise un premier passage avec son laser. En chauffant la peau, les pores s'ouvrent et la solution pénètre. La lumière laser est alors immédiatement absorbée par les particules de carbone qui sont pulvérisées, entraînant l'exfoliation des couches superficielles de la peau. « Rien de douloureux dans tout ça, rassurez-vous ! », indique la spécialiste. Il faut deux ou trois passages pour éliminer entièrement la solution du visage. Une dernière phase de « chauffe » permet de stimuler à nouveau la régénération du tissu, puis le traitement se termine avec l'application d'une

crème cicatrisante. La séance dure environ 30 minutes. En prévoir 3 espacées de 2 ou 3 semaines.

ET APRÈS ? De légères rougeurs sont possibles. Elles s'estompent rapidement. Le teint est tout de suite plus lumineux et la peau plus douce. L'effet sur les pores, les boutons et la tonicité cutanée commence à être visible après deux semaines et s'accroît au fil des séances.

C'EST CHER ? Entre 150 € et 180 € la séance.

RÉNOVER DE FOND EN COMBLE

AVEC LA RADIOFRÉQUENCE
MICRONEEDLING

C'EST QUOI ? Une nouvelle technologie de radiofréquence (Morpheus 8 d'InMode, Potenza de Cynosure, Infini de Lutronic, 3 Deep Pro d'EndyMed...) associant chaleur

PAR LINH PHAM



Scanned with
MOBILE SCANNER

et aiguilles. Elle consiste à faire des microperforations, à une profondeur définie de la peau, pour stimuler la synthèse de collagène, remodeler le derme et procurer un bel effet tenseur. C'est un peu le nouveau laser CO2 fractionné, avec des suites plus douces mais davantage de séances.

ÇA SERT À QUOI ? À plein de choses ! À une profondeur de 0,5 mm, les aiguilles agissent sur la couche superficielle de la peau, avec un effet sur la texture cutanée (éclat du teint, grain de peau, pores dilatés...). « Entre 1 et 2,5 mm, elles pénètrent le derme, brûlent le vieux collagène et les cellules en refabrique », détaille Isabelle Rousseaux, dermatologue. Elles ont alors un effet sur les rides (le fripé des joues, le code-barres de la lèvre supérieure...), le relâchement du visage, cou et décolleté, les cicatrices d'acné, les fines vergetures blanches... Des appareils (Morpheus 8) atteignent même 4 mm, ciblant la couche grasseuse, pour traiter un double menton ou des bajoues un peu épaisses.

C'EST POUR QUI ? La patiente entre 30 et 40 ans qui veut améliorer sa qualité de peau, ou celle de la petite cinquantaine qui recherche un léger effet lifting. Le traitement peut être réalisé sur toutes les couleurs de peau.

COMMENT ÇA SE PASSE ? Une heure avant la séance, il est recommandé d'appliquer une crème anesthésiante, sous film plastique, sur le visage. Une fois sur place, le médecin choisit l'embout de traitement (surmonté de plus ou moins d'aiguilles) et la profondeur à laquelle il souhaite travailler, puis il réalise plusieurs passages sur la zone sélectionnée. Le traitement dure environ 30 minutes.

ET APRÈS ? Les suites varient selon la profondeur d'action : le plus souvent des rougeurs et un léger gonflement pendant 24 heures à 48 heures. Il est recommandé d'éviter tout make-up jusqu'au lendemain et

d'appliquer une crème cicatrisante plusieurs fois par jour ainsi qu'un écran solaire pendant toute la durée du traitement. Prévoir 3 séances avec un espacement d'un ou deux mois, puis une séance d'entretien une ou deux fois par an. L'effet sur l'éclat et la texture cutanée est visible dès le premier mois et sur le relâchement cutané après 2 ou 3 mois.

C'EST CHER ? Entre 400 € et 600 € la séance selon la zone traitée.

S'OFFRIR UN EFFET TENSEUR

AVEC LES STIMULATEURS COLLAGÉNIQUES

C'EST QUOI ? Des produits injectables à base de microsphères d'acide polylactique (Sculptra) ou d'hydroxyapatite de calcium (Radiesse) ou de polycaprolactone (Ellansé), véhiculées par un gel aqueux, qui vont stimuler les capacités de la peau à produire son propre collagène pour un tissu plus épais, plus tonique, retendu. Ce gel s'élimine en quelques jours (sauf dans le nouveau produit Harmonyca d'Allergan, où il est remplacé par de l'acide hyaluronique pour offrir un effet repulpant), jusqu'à ce que le néocollagène prenne le relais et vienne, après trois ou quatre mois, réétoffer la peau.

ÇA SERT À QUOI ? À rajeunir les visages naturellement, sans modifier les traits. « Pas d'effet volume, la peau est redensifiée, avec un bel effet tenseur », note la Dr Isabelle Rousseaux.

C'EST POUR QUI ? La patiente de 35 à 55 ans redoutant de se retrouver avec le visage bouffi ou trop figé.

COMMENT ÇA SE PASSE ? Sur le visage nettoyé et désinfecté, le médecin injecte le produit dans la couche grasseuse, au niveau des zones ayant besoin d'être revitalisées : les joues, la ligne de la mâchoire (la fameuse « jawline »), le cou, le décolleté. Le traitement dure environ 30 minutes.

ET APRÈS ? Des rougeurs et des petits bleus sont possibles comme après toute injection. Ils persistent 4 ou 5 jours. En se dégradant, le produit des microsphères va activer des messagers chimiques et stimuler la synthèse d'un nouveau collagène. Le visage est rajeuni de façon douce, progressive, avec un premier résultat visible dès 3 ou 4 semaines, et optimal à 3 mois. La plupart des produits réclament une seule injection. Les résultats persistent de 12 à 24 mois, en fonction de celui que choisit le médecin.

C'EST CHER ? Autour de 800 € le traitement de l'ensemble du visage. ➔



L'ART DES BONNES ASSOCIATIONS

LA TENDANCE EN ESTHÉTIQUE, AUJOURD'HUI, EST AUX GESTES COMBINÉS : 1 + 1 = 3.

Le médecin a la possibilité de jongler avec différentes technologies pour procurer un effet de rajeunissement plus global, plus « waouh », sur le visage. Par exemple, sur une patiente qui a l'épiderme abîmé par le soleil, on peut démarrer par un stimulateur collagénique qui va créer une sorte de coussin sous la peau, procurer un effet tenseur. Ensuite, trois mois plus tard, si elle le désire, elle peut revenir pour des séances de radiofréquence microneedling, qui vont permettre d'affiner le traitement, d'insister davantage sur le travail des rides, par exemple. Ou alors, si on préfère, on peut faire un « carbon peel » qui a pour résultat de booster l'éclat du teint.