



**NOS EXPERTS**



**DR BERNARD HAYOT**  
ophtalmologiste  
spécialisé dans la  
chirurgie des  
paupières et de l'orbite



**DR VÉRONIQUE GASSIA**  
dermatologue  
spécialisée en  
techniques esthétiques

Le contour des yeux est une des zones les plus fragiles du visage. Pour cette raison, elle subit les assauts du temps de manière prématurée. Un phénomène que l'on peut heureusement contrer...

**O**n me dit souvent que je paraiss fatiguée, or je ne le suis pas ! ou "J'ai les yeux fatigués" sont les plaintes qui reviennent le plus souvent. Mais cette zone est l'une des plus difficiles à traiter ! », souligne le Dr Véronique Gassia, dermatologue spécialisée en techniques esthétiques. Car la peau du contour des yeux est la plus fine et la plus fragile du visage. Elle est en effet pauvre en glandes sébacées et en fibres de collagène et d'élastine.

**Pour avoir l'air moins fatigué sans changer d'expression**

Le contour des yeux est extrêmement sollicité avec 22 muscles en perpétuel mouvement et environ 10000 battements de paupière par jour. Ces particularités expliquent que cette zone accuse des signes de vieillissement et des marques de fatigue dès la quarantaine. Quand ce n'est pas avant ! Car rides, ridules, cernes, poches peuvent aussi apparaître de manière prématurée (hérédité, mauvaise hygiène de vie...). Si l'on se décide à intervenir, il est important de bien choisir son spécialiste, qu'il soit chirurgien ou dermatologue. Celui-ci doit définir les problématiques, puis apporter une réponse ciblée avec la ou les techniques adaptées, pour un résultat qui ne change pas le regard, mais lui redonne un aspect moins fatigué, et stable dans le temps. ■

SOPHIE PATTIER

**Pour combler les cernes**

« Le cerne, c'est un creux qui descend de la racine du nez vers la pommette », explique le Dr Bernard Hayot, ophtalmologiste. Quand le visage vieillit, les volumes changent : le cerne résulte de la disparition de la graisse sous-cutanée. La peau est tellement fine qu'elle laisse apparaître les contours osseux de l'orbite.

**Une injection d'acide hyaluronique**

Présent dans le derme, l'acide hyaluronique est une substance de la famille des sucres contribuant à l'hydratation des tissus.

**COMMENT ÇA SE PASSE ?**

Sous forme de gel transparent, un acide hyaluronique peu volumateur est injecté prudemment, en petite quantité, et en profondeur, en deux séances à 15 jours d'intervalle.

**DURÉE DU RÉSULTAT**

Environ 18 mois.

**PRIX D'UNE SÉANCE**

De 200 à 300 €.

**Une lipostructure**



L'intervention consiste à prélever la graisse du patient en bloc opératoire pour la réinjecter dans des zones spécifiques du visage, afin de rétablir les volumes. Outre le creux de la paupière inférieure, le creux orbitaire de la paupière supérieure, qui s'accroît et donne un aspect osseux au visage, peut aussi être injecté avec de faibles quantités de graisse.

**COMMENT ÇA SE PASSE ?**

Le prélèvement des cellules graisseuses se fait au niveau de l'abdomen ou des genoux. Le point où il est effectué n'est pas douloureux et cicatrise rapidement. Une fois centrifugée et purifiée, la graisse est réinjectée dans la zone à traiter, comme un produit de comblement. Tolérée à 100 % par l'organisme, elle ne présente aucun risque de rejet, ni d'allergie.

**DURÉE DU RÉSULTAT**

Dès la fin de l'intervention, les résultats sont visibles et durent au moins dix ans.

**PRIX D'UNE SÉANCE**

2500 €.

DR BERNARD HAYOT





## Pour atténuer la coloration des cernes

Les cernes sont bleus ou violacés, à cause des veines et des vaisseaux capillaires qui se voient en transparence, et souvent associés à un ralentissement de la microcirculation. « Quant aux cernes bruns, ils sont d'origine héréditaire et plus marqués chez les personnes originaires du bassin méditerranéen. Ils résultent d'une surproduction de mélanine, précise le Dr Hayot. Sombre, marron ou violacée, leur coloration accentue l'air fatigué. » Ces deux types de cernes sont très visibles, car la peau est très fine à cet endroit.

### Un peeling superficiel à moyen

Comme le peeling au TCA (acide trichloracétique) peu concentré : c'est ce qu'il y a de mieux pour atténuer des cernes bruns. Le peeling permet de réguler l'activité des mélanocytes afin qu'ils produisent moins de mélanine.

#### COMMENT ÇA SE PASSE ?

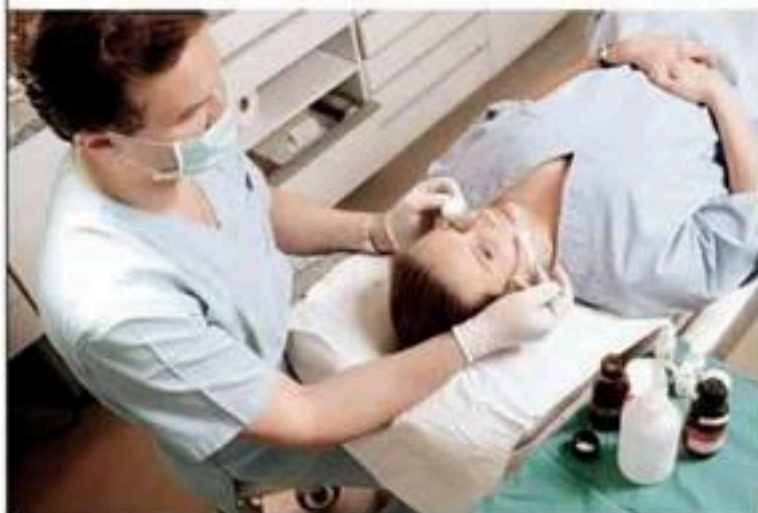
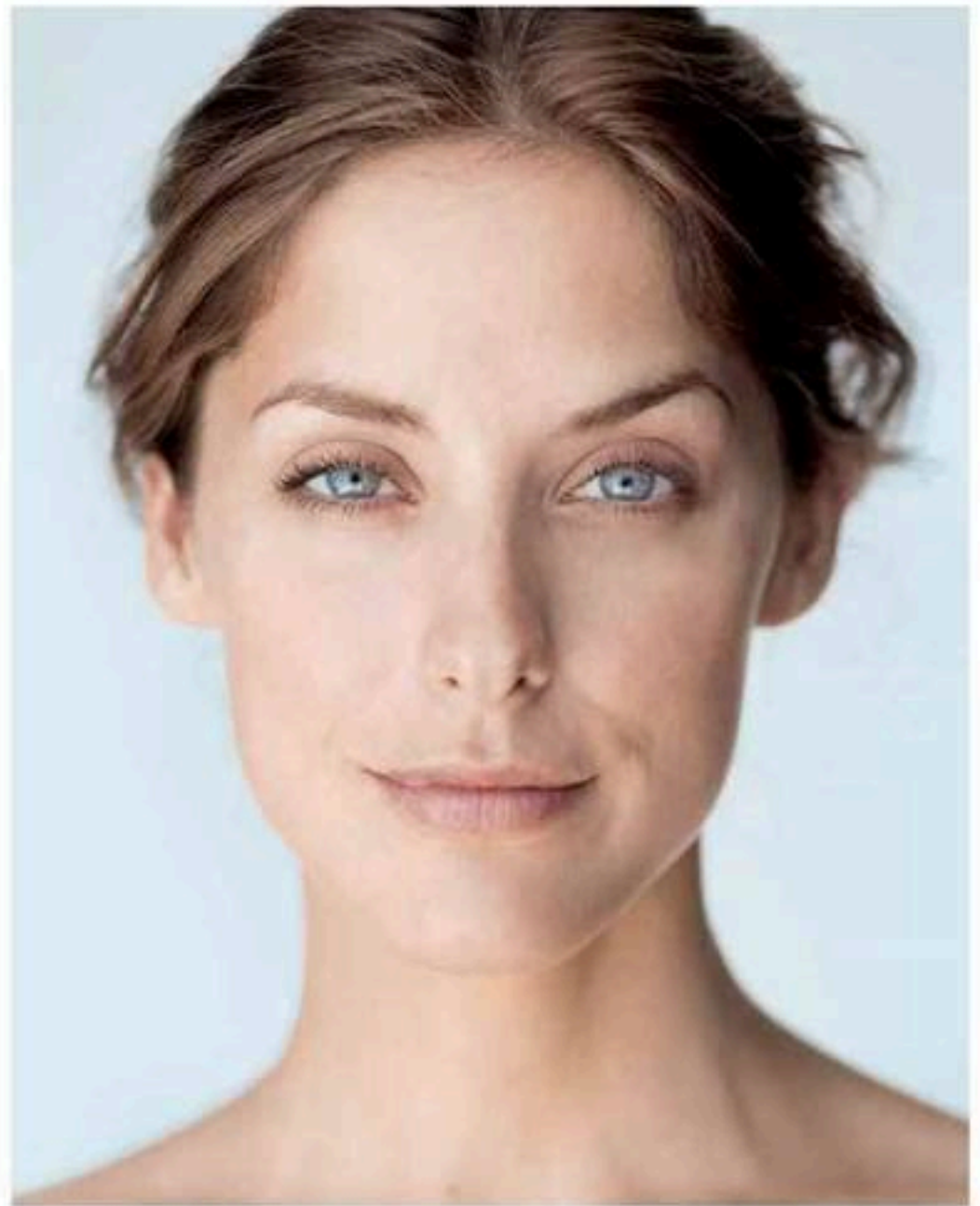
Il faut en général 3 séances. Lors de la première séance, le médecin commence par appliquer le peeling sur l'ensemble du visage avant de terminer par la zone du contour de l'œil, plus fragile. Lors des séances suivantes, le peeling n'est appliqué que sur la zone du regard.

#### DURÉE DU RÉSULTAT

Avec une bonne protection solaire et le port de lunettes de soleil, le résultat final peut se maintenir un à deux ans.

#### PRIX D'UNE SÉANCE

De 80 à 120 €.



Le peeling va réduire l'hyperpigmentation, et donc éclaircir le cerne.

### L'application d'un correcteur anticernes

Quand les cernes sont bleutés, il est très difficile d'épaissir la peau au moyen d'injections, afin de masquer la coloration. La seule solution reste l'application d'un correcteur anticernes. Sous forme de fard solide ou fluide, ce produit teinté s'applique à petite dose du bout de l'index en tapotant sur le cerne.

- 1 Anticernes Radiance Reveal, Bourjois, 11,95 € les 7,8 ml.
- 2 Correcteur stick, Berangé, 4,42 € le stick de 1,6 g.
- 3 Anticernes Couvrance invisible Ultra HD, Make Up for Ever, 24,95 € les 7 ml.



### COMMENT TRAITER LE RELÂCHEMENT DES PAUPIÈRES ?

• Si le relâchement est peu important, les ultrasons focalisés (Ulthéra) ou l'électrocoagulation au plasma (Plexr) permettent un lissage de la peau distendue et fripée. Grâce à une néocollagenèse (création de nouveau collagène) par coagulation des tissus, ces techniques

non chirurgicales entraînent une remise en tension légère, mais bien visible de la peau des paupières. Pour une séance d'ultrasons focalisés, compter 350 €, pour un résultat qui dure de un à deux ans. Pour l'électrocoagulation au plasma, compter 3 à 5 séances à un mois

d'intervalle à 250 € la séance. Renouveler au bout d'un an environ. • Lorsque le relâchement est plus marqué, la blépharoplastie reste le meilleur des traitements. Cette opération consiste à enlever les poches de graisse et à retirer l'excédent de peau sous les yeux.





## Pour estomper les ridules

En vieillissant, les rides de la patte-d'oie s'installent au coin de l'œil jusqu'à devenir visibles, même lorsque l'on ne sourit pas. La faute au muscle orbiculaire hyperactif ! C'est ce même muscle qui tire vers le bas la queue du sourcil et ferme le regard. Différentes des rides d'expression, les rides de déshydratation se situent plutôt au niveau de la paupière inférieure. Sensible au photovieillessement, la peau se froisse et perd en tonicité.

### Une injection de toxine botulique

Les rides de la patte-d'oie et la chute de la queue du sourcil sont d'origine musculaire. Elles se traitent donc avec la toxine botulique, cette neurotoxine destinée à bloquer la transmission neuromusculaire.

#### COMMENT ÇA SE PASSE ?

L'injection de toxine botulique se fait en une seule séance, en petite quantité, directement dans les muscles responsables de la formation des rides d'expression. Ce qui permet de les relâcher et donc de les faire disparaître. Le traitement doit être bien dosé afin de ne pas figer le regard et de conserver un aspect naturel sans créer de dysharmonie.

#### DURÉE DU RÉSULTAT

Il faut attendre une dizaine de jours pour voir le résultat complet et symétrique, qui se maintiendra environ six mois.

#### PRIX D'UNE SÉANCE

De 300 à 400 €.

### De la mésothérapie

Pour les rides de déshydratation de la paupière inférieure, la méthode consiste à injecter superficiellement un cocktail d'actifs anti-âge et hydratants (vitamines, minéraux, acides aminés, acide hyaluronique libre) à l'aide d'une fine aiguille. Superhydratant, l'acide hyaluronique est très fluide (sans réticulation). Il n'y a donc pas de risque de gonflement ou d'œdème après l'injection.

#### COMMENT ÇA SE PASSE ?

En pratique, le médecin traite l'ensemble du visage (voire le cou et le décolleté) en insistant sur la zone du contour de l'œil afin de bien la repulper et d'estomper ainsi les ridules de déshydratation.

#### DURÉE DU RÉSULTAT

Il faut compter 3 à 5 séances selon l'état de la peau pour un résultat optimal, qui peut perdurer jusqu'à six mois.

#### PRIX D'UNE SÉANCE

De 100 à 150 €.

## Pour supprimer les poches sous les yeux

L'œil est protégé par un coussinet graisseux et par un très fin tissu conjonctif. Avec le temps, celui-ci se relâche et peut alors former des poches sous la peau. Très hydrophile, cette graisse se gorge facilement d'eau sous l'influence de divers facteurs : fluctuations hormonales, mauvaise position pendant le sommeil, boissons alcoolisées, alimentation trop salée... Une situation aggravée également par un mauvais drainage lymphatique.

### La chirurgie

Elle constitue l'unique recours. Ces dernières années, les méthodes esthétiques se sont affinées et modernisées. Plutôt que de couper la peau au bistouri classique, les chirurgiens préfèrent aujourd'hui utiliser un bistouri laser afin de passer par l'intérieur de la paupière inférieure sans couper, donc sans risque de modifier le regard.

#### COMMENT ÇA SE PASSE ?

Grâce au bistouri laser CO<sub>2</sub> ultrapulsé, l'intérieur de la paupière inférieure est finement incisé afin d'éliminer les poches de graisse sans provoquer de saignement. Le laser fait disparaître l'eau contenue dans les cellules graisseuses. Une fois les poches lasérisées, elles disparaissent. Les avantages de la technique sont nombreux : pas de cicatrice visible, ni de fil à retirer, moins d'ecchymoses et aucune modification de la morphologie de l'œil.

#### DURÉE DU RÉSULTAT

Il est définitif.

#### PRIX

3000 € pour l'ablation des poches.

### Chirurgie + injection



Parfois les poches de graisse sont associées à des cernes creux, ce qui donne l'air encore plus fatigué. Dans ce cas, le médecin a d'abord recours à la chirurgie afin de retirer les poches, puis à l'injection afin de combler les cernes. Avec une préférence pour la lipostructure plutôt que pour l'acide hyaluronique, moins durable.

#### DURÉE DU RÉSULTAT

L'ablation des poches est définitive et le comblement du cerne par lipostructure peut se maintenir pendant plus d'une dizaine d'années.

#### PRIX

3500 € pour une ablation des poches avec lipostructure.