

ELLE

BELLE
À TOUT
ÂGE

**MÉNOPAUSE
FINI LE TABOU**
LE POINT SUR
CE QU'IL
FAUT SAVOIR

**TOUJOURS
SUBLIME**

**GWYNETH
PALTROW**

BIEN DANS SA PEAU
BIEN DANS SON CORPS

**AVANT/
APRÈS**

INJECTIONS, LASER,
LIFTING...
ELLES ONT TESTÉ
POUR NOUS

**COSMÈTO, MÉDECINE
ESTHÉTIQUE, SPORT...**

LES BONS CHOIX À FAIRE

POUR AIMER LES ANNÉES QUI PASSENT ●

● ELLE HORS-SÉRIE #35

CMI
FRANCE

L 14345 - 35 H - F: 6,90 € - RD



HORS-SÉRIE N°35 / NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2021

FRANCE MÉTROPOLITAINE 6,90 € / BEL : 7,90 € / CAN : 12,99 \$ CAN / CH : 12,90 CHF / DOM : 7,90 € / ESP : 8 € / IT : 8 € / LUX : 7,90 € / MAR : 75 MAD / PORT. CONT. : 8 €



2.

UNE BOUCHE PULPEUSE

POUR EMBELLIR LE SOURIRE EN CORRIGEANT DES LÈVRES TROP FINES, DÉSHYDRATÉES, OU ENCORE DES RIDULES QUI S'INSTALLENT, LES PROTOCOLES NE MANQUENT PAS. ET LE RÉSULTAT PEUT ÊTRE TRÈS SUBTIL ! DÉTAILS.

16 % DES FRANÇAISES concernées par un problème lié à l'âge jugent le volume de leurs lèvres insuffisant, et elles sont 25 % passé 60 ans*. Pourtant, on hésite souvent à recourir à la

médecine esthétique. Les freins ? La peur de se retrouver avec des lèvres XXL, en décalage avec le reste du visage, comme on le voit chez certains people. Bonne nouvelle : il

existe des produits spécifiques pour cette zone. Et, s'ils sont utilisés à doses homéopathiques, on ne soupçonne pas la triche.

SANS BISTOURI

DES LÈVRES PLEINES

Pour obtenir ou retrouver un joli bombé perdu avec le temps, « on injecte un acide hyaluronique peu volumateur (dans les gammes Juvéderm d'Allergan ou Emervel de Galderma, deux produits agréés FDA) à la canule ou à l'aiguille pour plus de précision, explique la dermatologue Véronique Gassia.

Comme la bouche peut ensuite être très gonflée pendant vingt-quatre heures, l'idéal est de programmer la séance avant un week-end ». Ça donne quoi ? Une bouche plus charnue, mais sans excès. « La tenue moyenne varie de six à dix-huit mois, huit mois après une première injection, puis au minimum dix-huit mois après une retouche », précise le D' Eric Essayagh, médecin spécialisé en esthétique. Attention, si les implants labiaux et autres produits non résorbables font encore des adeptes – comme on peut le voir sur certains réseaux sociaux (lire notre article p. 40) –, il est fortement

**EN CABINET,
DES INJECTIONS
PEUVENT CORRIGER
UN AFFAISSEMENT
QUI DONNE UN AIR
AMER OU TRISTE.**

conseillé de les éviter. Le risque ? Une réaction de rejet susceptible de déformer les lèvres sans solution de retour. (À partir de 350 € l'injection.)

UN CONTOUR MIEUX DESSINÉ

Quand les lèvres sont très fines et rentrent vers l'intérieur, ou si la lèvre blanche – zone sous le nez – est longue, « on opte pour un réouillage à l'acide hyaluronique, intéressant pour redéfinir la bouche sans la transformer », conseille la D^e Gassia. C'est une injection délicate, qui se fait avec douceur pour éviter de projeter en avant l'arc de Cupidon et former un bec-de-lièvre, ce qui est considéré comme un raté esthétique. « Redessiner l'arc de Cupidon convient seulement si cela correspond à la morphologie de la personne »,

ajoute la spécialiste. Le résultat dure environ un an. (À partir de 350 € la séance.)

MOINS DE RIDULES

Dès 40-45 ans, c'est le dessus de la lèvre supérieure et ses ridules qui contrarient les fumeuses et les fans de bronzage. Pour défroisser ce « plissé soleil », dit aussi « code-barres », le médecin mixe plusieurs techniques : « On injecte une faible dose de toxine botulique afin de libérer la tension musculaire, on lisse les rides avec un acide hyaluronique très fluide (de type Volite d'Allergan ou Skinbooster Restylane de Galderma), explique le D^r Olivier Claude, chirurgien esthétique. On peut compléter par un peeling au TCA ou une dermabrasion avec un laser fractionné pour lisser le tout. » Le bémol ? « Les suites de ces techniques abrasives sont

plus lourdes, avec un œdème et une cicatrisation sur une dizaine de jours », note le D^r Essayagh. Toujours pour atténuer les ridules, certains dermatologues affectionnent la technique du « blanching » : « Cela consiste à faire de petites papules très superficielles avec un acide hyaluronique très fluide, comme le Stylage S de Vivacy ou encore le Teosyal RHA1 de Teoxane, ce qui évite tout risque de surcorrection et laisse à la peau toute sa souplesse. Toutefois, cela ne tient que quatre mois », précise la D^e Isabelle Catoni, dermatologue, qui complète cet acte par une séance de Tixel. (À partir de 350 € l'injection d'acide hyaluronique et de toxine botulique, 300 € la séance de peeling au TCA, 250 € la séance de laser, 200 € la séance de Tixel.)

DES PLIS ATTÉNUÉS

Passé 40 ans, les plis sont l'objet de toute notre attention. Petit à petit, on ne voit plus qu'eux. Et si on consulte d'abord pour se débarrasser de sillons nasogéniens marqués, il est rare que des injections dans cette zone soient la solution. « Ces sillons se marquent parce que les tissus situés au-dessus ont glissé. Pour les atténuer, on injecte de l'acide hyaluronique au niveau de la vallée des larmes, des joues et des pommettes », explique Marie-Thérèse Bousquet, médecin spécialisée en esthétique. La correction s'effectue généralement en deux séances pour éviter les excès. Quand les commissures des lèvres s'affaissent, cela donne l'air triste, amer. En cause, la

suractivité d'un muscle (le DAO) qui tire les coins de la bouche vers le bas, et le manque de fermeté de la peau. La solution ? Une injection maîtrisée de toxine botulique. Les risques ? Ils sont transitoires, mais ennuyeux : on peut avoir des difficultés d'élocution, voire baver un peu ! Si le pli est marqué, le médecin complètera par une injection en éventail d'acide hyaluronique. (À partir de 350 € l'injection.)

AVEC BISTOURI

UNE CORRECTION DURABLE

On connaît le lipofilling, destiné à restaurer le volume du visage. Pour la bouche, la graisse autologue (prélevée au niveau du ventre, de la cuisse ou du genou de la patiente) est transformée en mousseline ultra-fine. Le chirurgien l'injecte à la microcanule, comme de l'acide hyaluronique, dans les rides de la lèvre supérieure. Le résultat est plus durable qu'avec un produit de comblement (jusqu'à plusieurs années), et la qualité de la peau se trouve nettement améliorée. « Un lipofilling peut apporter du volume à la bouche, mais ne permet pas de redessiner son contour avec précision comme le ferait un acide hyaluronique injecté à la seringue », note toutefois le D^r Essayagh. Surtout, le chirurgien doit éviter toute surcorrection, d'autant que les cellules graisseuses sont sensibles aux variations de poids. (Entre 500 et 1000 € le traitement.)

* Étude Dermatologie Esthétique Arcane Research, mars 2018.

LA QUÊTE DU GLAM

POUR AVOIR UNE LÈVRE SUPÉRIEURE OURLÉE ET QUI DÉVOILE LES DENTS JUSTE CE QU'IL FAUT, COMME CELLE DE BRIGITTE BARDOT, LAETITIA CASTA OU GIGI HADID, LES INJECTIONS NE SONT PAS TOUJOURS INDICQUÉES, NOTAMMENT SI LA ZONE DITE « DE LA MOUSTACHE » (LA « LÈVRE BLANCHE ») EST TROP LONGUE, CE QUI EST FRÉQUENT AVEC L'ÂGE. DANS CE CAS, L'ACIDE HYALURONIQUE, QUI REDONNE DU VOLUME À LA LÈVRE ROUGE, NE PEUT PAS COMPENSER L'AFFAISSEMENT DES TISSUS. AU CONTRAIRE, DES INJECTIONS AURONT TENDANCE À ALOURDIR INUTILEMENT LA ZONE PÉRI-BUCCALE. LA SOLUTION, TRÈS EN VOGUE ACTUELLEMENT, C'EST L'« UPPER LIP LIFT », UN LIFTING DE LA LÈVRE SUPÉRIEURE QUI CONSISTE À RACCOURCIR L'ESPACE ENTRE LE NEZ ET LA BOUCHE. IL REDONNE SON ASPECT BOMBE AUX LÈVRES, TOUT EN APPORTANT UN PETIT CÔTÉ SEXY QUI SÉDUIT AUSSI LES JEUNES FEMMES. CETTE OPÉRATION CHIRURGICALE SE RÉALISE EN CLINIQUE, SOUS ANESTHÉSIE LOCALE, ET CRÉE UNE CICATRICE EN ARC, DISSIMULÉE SOUS LES NARINES. (Aux alentours de 3800 €.)